

TRIPTÓFANO

+ MAGNESIO

+ VITAMINA B6

2 tabletas diarias

60 comprimidos

36g peso neto



El **Triptófano** es un aminoácido esencial, lo que significa que sólo se obtiene a través de la alimentación ya que nuestro organismo no es capaz de fabricarlos o lo hace en cantidades muy limitadas. Se encuentra en alimentos como leche, huevos y cereales integrales.

Una de sus funciones principales es la regulación de los niveles de serotonina, un neurotransmisor cerebral precursora de la hormona melatonina, la cual regula el ciclo diario vigilia-sueño.

En estados de cansancio, decaimiento o falta de concentración, necesitamos un aporte extra de triptófano.

El **Magnesio**, al igual que la **Vitamina B6**, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuyen al metabolismo energético normal, al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal.

Recomendaciones del producto

- Regulación del ciclo vigilia-sueño.
- Disminución del cansancio y la fatiga.

Posología

2 comprimidos al día, repartidos entre la comida y la cena

Presentación del producto

Envase con 60 comprimidos.

Ingrediente	Cantidad por comprimido	Cantidad por dosis diaria (2 comprimidos)	VRN*
L-Triptófano	300 mg	600 mg	
Magnesio	80 mg	160 mg	43 %
Vitamina B6	0.7 mg	1.4 mg	100 %

Propiedades de los ingredientes activos

Ingrediente activo	Propiedades
L-Triptófano	Regulación de los niveles de serotonina
Magnesio	Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga Contribuye al metabolismo energético normal Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso Contribuye a la función psicológica normal
Vitamina B6	Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga Contribuye al metabolismo energético normal Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso Contribuye a la función psicológica normal

FICHA TÉCNICA PARA USO EXCLUSIVO PROFESIONAL

DISTRIBUIDO POR: DISNADIET PRODUCTOS DIETÉTICOS S.L.

C/ Valladolid, 2 - Pol. Ind. Valdonaire. 28970 Humanes de Madrid (Madrid). Teléfono: 91 615 81 09. Mail: disnadiet@disnadiet.com