H-Pabol
Complex

HEPÁTICOS

60 cápsulas

El **cardo mariano** es una de las plantas medicinales para la digestión, que ayuda a contrarrestar los trastornos digestivos derivados de la ingesta excesiva de alcohol y comida, gracias a su alto contenido en silimarina, un complejo que actúa aumentando las defensas antioxidantes y como antinflamatorio en el hígado.

RECOMENDACIONES DEL PRODUCTO

Los defensores afirman que tomar suplementos de N-acetilcisteína puede proteger contra una amplia gama de problemas de salud:

- Bronquitis
- Trastorno pulmonar obstructivo crónico (EPOC)
- Cirrosis
- Fibrosis quística
- Colesterol alto
- Prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares

POSOLOGÍA

- Tomar 2 perlas al día preferentemente con la comida.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

PRESENTACIÓN DEL PRODUCTO

- Envase con 60 cápsulas.

El **fruto del cardo mariano** contiene tres sustancias (silibina, silcristina y silidianina) que, en conjunto, forman un complejo compuesto hepatoprotector conocido como silimarina. La silimarina del cardo mariano actúa directamente sobre las células del hígado regenerándolas y combatiendo las sustancias tóxicas. Además, ayuda a la detoxificación del hígado, a promover la digestión y a mejorar la depuración del organismo.

La **silibina** posee una baja tasa de biodisponibilidad, debido a su pobre absorción. La silibina ligada a fosfatidilcolinafacilita la biodisponibilidad en el intestino, multiplicandola hasta por seis veces.

La **N-acetilcisteína** es un antioxidante conocido como NAC. La N-acetil-cisteína es convertida por el cuerpo en un aminoácido llamado cisteína. A su vez, la cisteína ayuda a producir glutatión, un antioxidante que desempeña un papel clave en la regulación de muchas funciones celulares y ayuda a mantener el sistema inmunológico bajo control.

El **Glutatión** es el antioxidante más poderoso de su cuerpo e incluso ha sido llamado "el antioxidante maestro". Es un tripéptido que se encuentra dentro de cada célula en su cuerpo. La función principal del glutatión es proteger sus células y las mitocondrias del daño oxidativo y peroxidación. El glutatión no es sólo un antioxidante endógeno--también es un factor esencial en la utilización de energía, desintoxicación y prevención de enfermedades que relacionamos con el envejecimiento.

La **L- Metionina** es uno de los aminoácidos esenciales, es decir, que no puede ser sintetizado por el organismo y debe obtenerse a través de la dieta. Pertenece también aun grupo de compuestos denominados "lipotrópicos" que son sustancias químicas que ayudan al hígado a procesar las grasas. La metionina es muy importante para la buena salud de las uñas y la piel.

La metionina es beneficiosa para:

- Es muy importante para la buena salud de las uñas y la piel.
- Transporta la grasa hasta las células trasformándola en energía.
- Es importante para conseguir un buen rendimiento muscular
- Evita el depósito de grasas en arterias y en el hígado.
- Resulta de gran ayuda para reducir las reacciones a los alergenos relacionados con los alimentos.
- Se ha utilizado en ocasiones para ayudar en trastornos psicológicos como la depresión.
- Tiene propiedades antioxidantes.

INGREDIENTES POR ENVASE

INGREDIENTE	CANTIDAD POR CÁPSULA	CANTIDAD POR TOMA DIARIA (2 CÁPSULAS)	VRN* TOMA DIARIA
Cardo Mariano ext.seco	07 mg	214 mg	
Silimarina	85.6 mg	171.2 mg	
N-Acetil-L-Cisteina	100 mg	200 mg	
Complejo de silibina-fosfatidilcolina	80 mg	160 mg	
L-Metionina	50 mg	100 mg	
Colina	16.44 mg	32.88 mg	
Vitamina C	40 mg	80 mg	100%
L-Glutatión	12.5 mg	25 mg	
Selenio	27.5 µg	55 µg	100%