

# Carbonato de Magnesio



**DIGESTIVOS Y LAXANTES**

**200 g**



## Complemento alimenticio a base de carbonato de magnesio.

El **carbonato de magnesio** es indicado para el estreñimiento, sobre todo de tipo atónico, y especialmente en personas de mayor edad.

### RECOMENDACIONES DEL PRODUCTO

- Eficaz contra el estreñimiento
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Contribuye al metabolismo energético normal.
- Contribuye a la síntesis proteica normal.
- Mantiene una función psicológica óptima.
- Ayuda al buen mantenimiento de los huesos y dientes.
- Contribuye al proceso de división celular.
- Evita la retención de líquidos.

### POSOLOGÍA

- Tomar 1 cucharada de postre (1,3 g aprox.) al día, preferiblemente antes de desayunar, disuelto en un vaso de agua, zumo, etc.

### PRESENTACIÓN DEL PRODUCTO

- Envase de 200 g de producto.

Cumple una función laxante media y se utiliza como remedio para trastornos intestinales leves, como en caso de indigestión.

El **carbonato de magnesio** aporta un gran alivio contra la acidez o ardor de estómago. Esto se debe a que aumenta el PH del contenido del estómago. Por tanto, minimiza los malestares producidos por algunos alimentos. Algunas personas lo utilizan después de comidas copiosas.

El **magnesio**, además, contribuye a un equilibrio electrolítico, y al funcionamiento normal del sistema nervioso y de los músculos, brindando soporte a un sistema inmunitario saludable. Ayuda a reducir el cansancio y la fatiga.

#### CANTIDAD POR TOMA DIARIA

INGREDIENTES	CANTIDAD POR DOSIS DIARIA (1.3 G)	VRN*
Magnesio	375 mg	100%

\*V.R.N.: Valor de Referencia de Nutrientes